

虹のたより

2024年
4月号
第359号

組合現勢

組合員総数 …… 10,547名
(2月/加入13・退会13名)

出資金総額 … 464,604千円
(2月29日 現在)

〈発行〉虹のたより編集委員会 〈発行責任者〉山崎 寿美雄
南大阪医療生活協同組合 TEL 06-6685-3824
〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2 FAX 06-6683-0459

全日本民医連 第46回 定期総会



厳しい情勢だからこそ、 民医連事業所を守り発展させよう

2月22日から24日に、はじめて沖縄で全日本民医連総会が開催されました。参加記のポイントを紹介します。コロナ禍で全体参加しての総会は4年ぶり。2年前の総会はロシアによるウクライナ侵略の直後に開催され民医連として断固たる抗議を特別決議として採択していました。

それからの2年間、最初にこの10年間の時代を振り返り貧困と格差が拡大するなか国が戦争する国づくりにひたはしる情勢とコロナ禍を経験し、民医連はいのちに寄り添う医療・介護活動を実践してきたことが報告されました。また職員の成長と健康を守り奮闘してきたこと、その一方で民医連最大の経営危機が現実になり、地域共同組織と力を合わせ成長してきていることも報告されました。全体会議では活発な討論がされ、私は、分散会で法人の取り組みで東住吉の支部結成の経験や経営問題を発言してきました。総会は代議員が運動方針を練り上げ、自分たちのものにしようという気迫がありました。どの発言も参考になり活かしていきたいと感じました。第46回総会スローガンも訂正されて決議されるほどエネルギーがありました。

初日の総会后、同じ会場で行われた「沖縄民医連の医療活動」と題する仲西常雄先生の講演がとても素晴らしく、米軍占領下で軍事優先と医療行政の遅れなど、いまにも通じるようなお話から、民医連運動が始まったことなどを聞いて確信になりました。

大阪参加者全体で沖縄料理店での交流会やお土産を買って帰るのも楽しいひとときでした。

専務理事 山崎 寿美雄

スローガン

- 平和的生存権・人間の尊厳を守る立場で、国連憲章・国際法に反する暴力・戦争を止めるために行動しよう。
- 大軍拡を止め、多様性の尊重・ジェンダー平等といのち第一の政治を実現するために、共同組織とともに地域から人権・公正の波を起こそう。
- 70年の歴史を力に、「ケアの倫理」を深め、「二つの柱」の全面実戦で、「人間の砦」たる民医連事業所を守り、発展させよう。

第36回 通常総代会

日時 6月16日 午後1時～
場所 住之江区民ホール(舞昆ホール)



2024年度 ご挨拶

南大阪医療生活協同組合 理事長
関根 信次

新年度を迎えるにあたり、ご挨拶を申し上げます。昨年度から、国民の生活と日本の経済が大変厳しい状況になってきました。国民生活の厳しさは、自民・公明政権が進めてきた「社会保障削減」によるものです。一方、日本経済の厳しさは、国民の

ものを買う力が弱くなり、日本の企業の生産物が売れなくなっているというものです。これは大企業が労働者の賃金を切り縮め、企業の儲けを貯め込み続けてきた結果だと言われています。いま「社会保障の拡充」や「生活のできる賃金保障」はまさに国民的課題になってきました。私たちの運動もその一環として強めることが大切になっています。

本年度もご一緒に、ご奮闘いただくようお願いいたします。



新年度のご挨拶

専務理事 山崎 寿美雄

昨年 12 月に前専務の体調不良による退職のため、専務理事になりました山崎寿美雄です。組合員の皆様にはご不安

と心配をおかけし申し訳ありませんでした。

これまでは組合員活動部と、加賀屋診療所医事課で業務をしてきました。経験を活かし医療生協の発展に頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度はコロナ禍を乗り越えて、事業の継続と地域での組合員活動をしっかり取り組みます。

2024 年 4 月 1 日

第36回 通常総代会に関する公示

南大阪医療生活協同組合 理事長 関根 信次

2024 年 3 月 27 日に開催された第 10 回理事会において、第 36 回通常総代会について下記の通り決定しましたので、定款第 50 条により総代会の招集を行います

第36回 通常総代会の開催について

- 日時 2024 年 6 月 16 日(日) 午後 1 時～4 時
- 会場 住之江区民ホール
- 議案 第 1 号議案 2023 年度活動報告・決算報告・剰余金処分案承認の件
第 2 号議案 2024 年度活動方針・予算案承認の件
第 3 号議案 議案決議効力発生の件

第36回 通常総代会・総代選出について

定款第 44 条及び総代選挙規約第 3 条に基づき、下記のとおり公示します。

- 総代立候補受付 4 月 22 日(月) 午前 10 時 から 5 月 25 日(土) 午後 1 時 まで
- 届出は所定の用紙に記入し、各事業所もしくは組合員活動部まで
- 総代定数 (150 名) 支部ごとの定数は以下のとおり

第 36 回通常総代会 総代選挙管理委員会

区	支 部	総代定数
住吉ブロック	よさみ	16
	苅田・庭井	14
	我孫子・長居東	9
	大領・長居北	4
	南住吉	17
	山之内・遠里小野	12
	住 吉	9
	墨江・清水丘	8
	職域・職員	11
住之江区ブロック	加賀屋北	10
	加賀屋南	8
	粉 浜	5
	安 立	3
	御崎・敷津浦	6
	大和川	4
	ポートタウン	5
	職域・職員	4
東住吉区		5
合 計		150



健康診断のパンフレットが新しくなります

新しい年度となり、4月末から特定健診の受診券がお手元に届き始めます。届いたら、健診を受けるときまで保管いただき、早めの健診受診をお願いします。大阪市の胃がん検診が今までは40歳から受けることができましたが、今年度から50歳以上となりました。それにともない、組合員健診のB・Cコースは50歳以上の方が対象となり、健康診断のパンフレットも新しくなりました。オプション検査の金額も変更となっている項目がありますので、ご予約のさいはご確認をお願いします。組合員健診は、特定健診で不足する血液検査や心電図、胸部レントゲンなどをセットにして、安価で受けられるお得な健診となっております。健康診断は健康長寿の第一歩です。毎年1回は健康診断を受けましょう。

加賀屋診療所で带状疱疹ワクチン(不活化)の接種が始まりました

带状疱疹に罹ると、体の片側の一部にピリピリとした痛みが現れ、その部分に赤い発疹がでてきます。痛みは徐々に増していき、夜も眠れないほど激しい場合もあります。症状の多くは上半身に現れますが、顔や目、頭などに現れることもあります。加齢などによる免疫力の低下、疲労やストレスなどが発症の原因で、特に50代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。带状疱疹の発症により神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も、痛みが残ることがあり、3カ月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛(PHN)とよびます。PHNの痛みは「刺すような痛み」や「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになると言われています。特に



高齢者ではリスクが高く、PHNを防ぐためにも带状疱疹の予防が大切です。ワクチンは2回の接種が必要で、組合員の方は1回20,900円で接種が可能です。加賀屋診療所には接種にあたってのパンフレットも置いてあります。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 加賀屋診療所 ☎ 06-6681-1498

ハガキでの応募・投稿に加えて メール受付できます

「読者のひろば」への投稿やクロスワードパズルの解答を、ハガキでの応募に加えてメールでの受付も行っています。

また「とっておきの1枚」(テーマは「わたしの自慢」)や、「マイブーム」の写真の募集もしています。写真には、一言コメントを添えてください。掲載作品には、「QUOカード」をプレゼントします。

なお、ご提供いただいた写真はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒559-0016 大阪市住之江区西加賀屋2-4-2
南大阪医療生活協同組合・機関紙編集部

メールはこちらへ

kumikatu@moisk.jp



住吉民主診療所 ☎06-6696-5250 / 加賀屋診療所 ☎06-6681-1498
介護の相談はケアプランセンターへ ☎06-6695-1153
組合員活動部 住吉 ☎06-6696-5034 / 住之江 ☎06-6685-3824

安立
支部

災害対策の

準備できて

いますか？



安立支部がすこやか安立で防災出前講座の班会を開きました。住之江区役所の防災アドバイザーの方が講師をつとめ、大阪市に影響のある2つの地震のタイプ

- (1) 内陸活断層(直下型)地震
- (2) 海溝型(プレート)の境界で発生) 地震

の災害時対応について学習しました。

参加者からは「安立の町をどう思いますか？古い町並みや木造の家が多く道路も狭くて消防車も入れない！」

「スタンドパイプを設置してほしい」「家が壊れそう…ヘルメットが大事！」「小学校には備蓄はどれくらいあるの？」「いざと言った時、リュックサックどこに置いといたらいいの？」など：質問が次々と出されました。ちなみに備蓄は小学校に区民1人あたり1日分程しかないそうです。「災害に強いまちづくりをしていきましょう！」と確認しました。



ご飯は、小盛り？大盛り？

カレー班会

ポート
タウン
支部

すこやかポートで2月26日にカレー班会が開かれました。運営委員が準備したカレーライスを参加した29人でいただきました。

「すこやかポートで2月26日にカレー班会が開かれました。運営委員が準備したカレーライスを参加した29人でいただきました。」

「わたしは、大盛りでください」など口々に注文しながら食事を楽しみました。また、運営委員の澤井さ



たが、幸い迷子になる人も出ず(他のグループの方が数人迷い込んで来られるハプニングがありました)、美味しい食事と買物を堪能して帰路につきました。

大賑わいの商家で

御崎・
敷津浦
支部おひなさまを
楽しみました

御崎・敷津浦支部は、3月3日にバスツアーで滋賀の東近江市を訪れ、近江商人屋敷で開催されていたひな人形めぐりを行いました。27人の組合員と職員が参加したこのツアー、商人屋敷めぐりは、二つのグループ

に分かれて、現地のガイドさんの説明を聞きながら近江商家やひな人形を見て回りました。ひな祭りで日曜日の上に良いお天気だったこともあり、小さな町は大賑わいになっていました。一時間半の長い町歩きでし

西成区の橘で生まれた田川さん。幼少期に太平洋戦争が激化する中、両親の実



あの人、
この人

うちの支部のひと

▼田川 喜子さんのぶこ（加賀屋北支部）

家のある和歌山へ一家で疎開します。紀伊由良は、いいこと言いますが、小学生の頃に体験した地震、特に津波に襲われた恐怖は今も忘れることがありません。「オー！」そりゃあ、すごい音がしたと言います。貨物船がそばにやってきたのかと振り返ってみたらすぐ

後ろに津波が迫っていたと。幸い無事でしたが、失われた命もみてきました。結婚を機に加賀屋の住人に。小さい頃から体が弱かった田川さんは、あちこちと病院巡りをしていて、その縁だったのか（今ははつきりしない記憶と言いますが）南大阪病院の玄関入ってすぐのスペースで花屋さんを2～3年やっていました。花屋は繁盛していて、ちよつと強面のお客さんとの巧みなやり取りに一目を置かれ

ていたと言います。娘さんが体調を崩して加賀屋病院（現加賀屋診療所）に入院したことがあり、診療所とはその時からの付き合い合い。支部のたまり場「すこやか」の取り組みは、中根支部長と新海さんお二人の働きに支えられているという田川さん。カラオケ班会ではタンバリンを持って応援団になり、食事会では皆と一緒に会食を楽しみます。裁縫が得意で趣味でコートをつくったり、小物の財



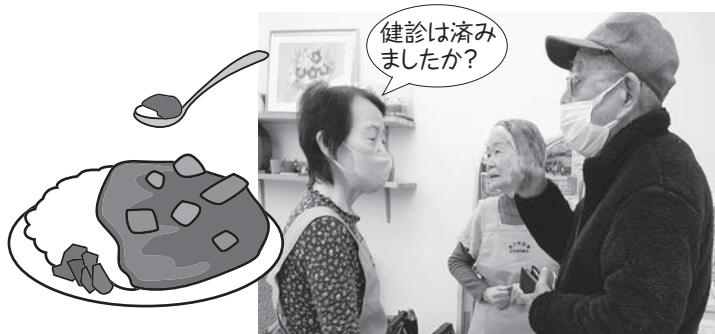
(い)

布をつくってプレゼントしたりしています。小さい頃から、変わった格好をするのが好き、と言いつつ、お洒落をして「どう？かわいい？」と息子に尋ねてみるおちゃめな一面もあります。



参加者は、「このカレーは、

んは、「健診もつ済みまし



東住吉

健康チェック



3月2日（土）、東住吉区の南百済会館で健康チェックを行いました。新日本婦人の会からの要請で計画し、参加者は32名で13時半の開始早々に会場がいっぱいとなり大盛況でした。秋に出張インフルエンザを行った事業所の方々も来られました。看護師との健康相談の後で大腸がん検診の申し込みが6名ありました。署名は「保険証残して」と「介護保険制度」合わせ

て12筆集まりました。東住吉支部の組合員さんと担当職員の努力もあり1名の方が医療生協に加入されました。結びつきが広がり東住吉支部の発展に大きな期待が膨らむ取り組みとなりました。



読者のひろば

診療所に 9 条の碑を建て平和について語ろう。今程、大事な時はないと思います。伊藤千尋さんの話を聞いて、久しぶりに感動が続いています。今は『コスタリカ』を読んでいます。

(平野区 サーちゃん)

東住吉センター、オープンおめでとうございます。2 月 24 日は残念でしたが、阿倍野区の私も参加させていただきます。よろしくお願いします。

最近腹の立っていることは、石川県の予算で「大阪万博に 1000 万円計上した」とのニュース。能登地震の被災者はまだまだ本来の生活を取り戻していないし、先行きが見えなくて本当に苦しんでいる方が多い中で、なぜそちらに予算を使わないのか…怒りで一杯です。

(阿倍野区 坂野 幸江)

中 1 の孫がじいちゃんに「手作りチョコ」を持ってきてくれました。「美味しーよ」と嬉しそうに食べていました。孫からのプレゼントはいつも楽しみです。

(大領 木村 和代)

梅は咲いたが桜はまだかない！ですが今週はうっとうしい天気です。早くすっきりとした季節になってほしいです。去年は組合員の方々と住吉公園で花見をさせていただいても楽しい一日を過ごしたことを思い出して今年も参加したいなーと願っています。

(東粉浜 ヒーちゃん)

毎日の生活習慣が健康に影響する年齢になりました。規則正しい食生活、適度な運動(ストレッチ、ウォーキング、速歩など)頑張っています。

(南港中 マキ)

一週間があつという間に…日課はジム通い。毎日 9 時〜10 時トレーニングジムで頑張っています。

(杉本 ハマちゃん)

訪問看護ステーションのメンバーの写真を見てとても心強く思いました。また診療所が送迎や往診も担ってくださると聞いて、病氣(心臓病)がある私は心にあかりが灯ったようにうれしくなりました。ありがとうございます。

(大領 須賀モリカ)

うれしい春です。孫が高校卒業です。入試からずっとコロナ禍での学校生活で本人もコロナに感染。行事も中止の多い中修学旅行だけは楽しかったようです。次はどんなお祝いになるか楽しみに、ばあばも元気に頑張るよ！

(南港東 呑ちゃん)

高齢でやせ気味、関節も悪い。バリウム飲んでの検査は「肉」がないのだから痛い(笑)。でも健診は大事です。

(緑木 ター坊)

三月に入って沖縄美ら海水族館に 3 泊 4 日で行ってきます。気温 27〜28 度と暑い(このつづき次ページの最上段へ)

介護だより

ケアプランセンター

こんにちは！

ケアプランセンターです。

桜も満開の季節となり、お散歩が気持ちのよい気候となってきましたね！

さて、2024 年 4 月は 3 年に一度の介護報酬改定が行われました。

今回の改定の一つに、「一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制の導入」があります。

選択制の対象となる福祉用具は、「固定用スロープ」「歩行器(歩行車除く)」「単点杖(松葉杖を除く)」「多点杖」が対象となります。これらについては、介護度に関係なくレンタルが可能で利用されている方も多く、今後ご利用さ

れている方には担当ケアマネや福祉用具事業所より説明があると思われます。

また南大阪医療生協ケアプランセンターでは 6 つの支部にて月一回、たまり場での介護相談を行っています。お気軽にお越しください。



ケアプランセンター ☎ 06-6695-1153



らいて聞いている。元氣な内に行つてまいります。

(杉本 ギーボ)

孫からの手づくりチョコレートを買つて主人は大喜び。ホワイトデーのお返しに気合が入ります。もうじき4人目の孫が生まれるので楽しみです。無事に生まれてくることを祈ります。

(我孫子 タカチャン)

●ご注意を！

「読者のひろば」へのお便りには、お名前、ご住所の記入をお忘れなく。

事業所利用委員会
報告
住吉

開催日…2024年

2月16日(金)

出席…9人

1、虹の箱への投書はあり
ませんでした

2、虹の箱以外の声

①健診をした時にレントゲン技師さんがとても優しく対応してくれた。以前に虹の箱に投書があったようだが、その投書を真

ふれあい作品コーナー

このコーナーでは、組合員さんのイラスト・絵手紙・俳句・川柳・写真などの作品を掲載しています。どしどしご応募ください。(送り先はクイズと同じ)

俳句

ふわふわと力抜きたるしだれ桜
立春や心にポツと灯のともり
常福寺乙女椿を揺らす鐘
雛祭紛れておりし魔女の杖
菓草の匂ふ街道宇陀の雪
万博を紙風船に放り込む

川柳

盛山は嘘駄目教える頂点よ
白波に似たりや安倍派五人衆



溝浦 春枝

市江 久枝
須賀モニカ
仲村めぐみ
埜田そと美
朝吹 真実
三井 淳一

海 海
月 月

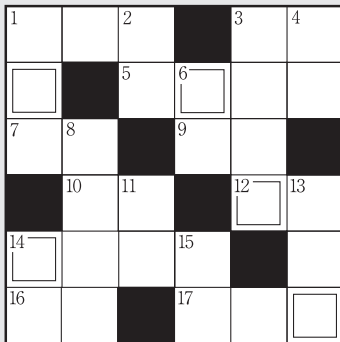
撃に受け止めた対応ですごく良かったと思います。

②健診受診率を高め、健診をすすめていく運動として、地域で3〜4名の健診予約をとってもらい、その方々を送迎で来院してもらつう方法をとることは可能ですか？住吉民主診療所から遠い地域で、はじめてみてはいかがでしょうか？組合員でも近くで健診を済ませてし

まっていることを聞くことがあります。

↓貴重な提案ありがとうございます。毎日、定期診察で来院される患者さんを送迎していることもあり、送迎ドライバー確保のこともあるので検討させていただきます。引き続き個々の対応・送迎はしていますので、予約の際には送迎が必要かを確認させていただきます。

クロスワードパズル



カギを解き、二重ワクに入る文字をつまみ並べてできる言葉は何？

- ① 新たな境地へと―する
② 奈良の猿沢の―
③ 大金持ち
④ エッフェル―
⑤ と経度
⑥ 関東最東端の―市
⑦ 一か八かの―
⑧ の寄席で爆笑
⑨ を以て―を制す
⑩ 転ばぬ先の―
⑪ 髪をすく道具
⑫ 助け守る。―射撃
⑬ 奈良の猿沢の―
⑭ 大金持ち
⑮ エッフェル―
⑯ と経度
⑰ 関東最東端の―市
⑱ 一か八かの―
⑲ の寄席で爆笑
⑳ を以て―を制す
㉑ 転ばぬ先の―
㉒ 髪をすく道具
㉓ 助け守る。―射撃

【タテのカギ】

【ヨコのカギ】

応募方法

解答をハガキに書いて編集委員会へてにお送りください。(匿名希望の方は、賞品発送の都合がありますので、ペンネームと本名をお書きください)
締切/4月30日
賞品/正解者の中から5名様に全国共通図書カードを送ります。
送り先/〒559-0016 住之江区西加賀屋2-4-2 南大阪医療生協機関紙編集委員会宛
※余白に紙面批評や近況・ご意見などお書きください。

第357号の当選者
応募総数 36通
うち正解 36通

当選者(敬称略)

前田 恒代 (庭井)
眞淵 洋子 (長居西)
てるてるまん (中加賀屋)
かおり (荻田)
ナニワのケムンパス

正解 チョコレート

日時／2024 年 2 月 28 日(水)
午後 6:00～7:20

会場／加賀屋診療所
3F 組合員ルーム

出席／理事 15 名 欠席 7 名
監事 12 名 欠席 2 名

1. 前回の理事会議事録を承認しました。2 項組合員は 7 名承認しました。
2. 能登半島地震の状況を『いつでも元気』で学習を行いました。
3. 山崎専務理事より 1 月度の経営報告がありました。単月で▲ 8.864 千円となり、累積経常剰余が▲ 37.335 千円という厳しい結果となりました。
4. 1 月度の組合員活動到達、東住吉センターの開所式に 31 名参加と報告がされました。

5. 健康づくり委員会、事業所利用委員会、社保平和まちづくり委員会、くらしの助け合いの会「ななちゃん」の報告が各担当理事からありました。
6. 無料低額診療制度の診療所負担分の報告がされました。
7. 人事案件の報告がされました。
8. 大阪民医連70周年記念公演『あかひげ』の呼びかけがされました。

以上、すべて承認されました。

住吉民主診療所 診療案内

・電話 06-6696-5250 ・FAX 06-6696-6205
・〒 558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-3-16

		受 付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
夜 診	月・水・木	17:30～20:00	18:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)	藤井 (内科) 代診 (内科)	久保田 (内科) 安山 (内科)	北田 (内科) 代診 (内科)	北田 (内科)
往診		西口 桜井	西口	中島 福島	中島	
夜診	橋村 (内科) (小児科)		萩原 (内科) (小児科)	橋村 (内科) (小児科)		

※夜診は月・水・木 行います。
※混雑の回避のため、予約診療を実施しています。
※4 月以降医師体制が変わります。(受付にお問い合わせください。)

婦人科検診 4 月 13 日(第 2 土曜日)

健康診断 月～土(午前)
日曜健診 5 月 19 日 4 月はありません
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 毎週火・金・土曜日(午前)
月 2 回 土曜日(午後)

エコー検査 4 月 4 日(木)・4 月 9 日(火)・4 月 26 日(金)

予防接種 小児各種、肺炎球菌ワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～12:00 夜間 18:00～19:00

住吉民主診療所の
無料法律相談

▶ 4 月 11 日(木) 午後 6 時～
5 月 2 日(木)

事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6673-3630(法律相談)

加賀屋診療所 診療案内

・電話 06-6681-1498 ・FAX 06-6682-2338
・〒 559-0016 大阪市住之江区西加賀屋 2-5-25

		受 付	診療時間
午前診	月～土	8:30～12:00	9:00～12:00
午後診	木	13:30～16:00	13:30～16:00
夜 診	木・金	17:30～19:30	18:00～19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	西口 (内科) 田中 (漢方) (予約制)	矢野 (内科) (小児科) 池谷 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 福島 (内科)	矢野 (内科) (小児科) 呉 (内科) (漢方)	矢野 (内科) (小児科) 田中 (漢方) (予約制)	第 1・3 辻 (内科) 第 2 後藤 (漢方) (予約制)
往診		第 2・4 鏑谷 (整形)		鏑谷 (整形)		
夜診		西口	福島 矢野	荒谷	矢野	第 2・4 荒谷
夜診				渋谷 (心エコー) (循環)	林部 (内科)	

健康診断 平日健診(月～土) 午前 9:00～11:30
日曜健診 4 月 28 日(第 4)・5 月 19 日(第 3)
事前にお問い合わせ、ご予約ください。

胃カメラ 第 2・4 土曜日(大橋医師) 9:00～12:00(予約制)
日曜健診時 9:00～11:30(予約制)

エコー検査 月・水(午前・予約制)
土(午前) 第 1・3 木(夜診) 心エコー

予防接種 小児各種、肺炎球菌、コロナワクチンの予約を受付けています。

※お身体の不自由な方等に送迎を実施しております。
午前 9:00～11:30

加賀屋診療所の
無料法律相談

▶ 4 月 11 日(木) 午後 6 時～

事前にお問い合わせ、ご予約ください。
予約電話 06-6681-1498

熱や風邪の症状がある方は、事前に電話予約をお願いします。